



SIGNALER PÅ MISTRIVSEL - BARN OG UNGE

Observasjonspunkter å være oppmerksom på hos barn/unge som vekker uro/bekymring
Ha fokus på det du faktisk ser og hører (ikke årsak eller tolkninger)

Husk at ved mistanke om vold eller seksuelle overgrep skal melding sendes barnevernet.

FYSISK	SOSIALT	PSYKISK	FAGLIG	GENERELT
<ul style="list-style-type: none"> • Anspent eller passiv • Stille og tilbaketrukket • Gråter mer enn før • Søvnregulering • Vanskelig forhold til mat • Urolig i kroppen og rastløs • Hygiene, klær og tannhelse • Viser tegn til fysisk vold • Mange fysiske plager (vondt i hodet, magen osv.) • Virker mer sliten og trett • Selvskading • Motorikk – fin/grov 	<ul style="list-style-type: none"> • Vansker med regulering av oppmerksomhet ifht omgivelsene • Ukritisk i relasjon med andre • Søker ikke/avviser voksenkontakt/hjelp • Mer innesluttet, søker lite kontakt med andre barn • Klenger seg til voksne • Ekstrem på vakt ift voksne/andre • Påvirkes lett av uro i omgivelsene • Mangler nysgjerrighet/interesse for omgivelsene • Går mye alene/ blir holdt utenfor • Ute av stand til å etablere/ opprettholde kontakt • Aggressive i konflikt, ofte/ gjentagende i konflikt • Overdrevent sosiale og tilpasningsvillige • Apatisk • Lyver – overdriver • Stille/snakker ikke 	<ul style="list-style-type: none"> • Utrygg, nedstemt, redd, engstelig eller skremt • Selvbilde/selvtillit (snakker nedsettende om seg selv eller sine) • Undertrykt sinne 	<ul style="list-style-type: none"> • Problemer med konsentrasjon • Problemer med innlæringen • Språkvansker (endring) 	<ul style="list-style-type: none"> • Endring av atferd (fysisk, sosial, psykisk, eller faglig art) • Fravær • Holder ikke avtaler • Manglende samarbeidsevne • Viser uvanlig interesse for rus og kriminalitet • Forteller om en vanskelig livssituasjon/hendelse • U hensiktsmessig nettbruk



VED MISTANKE OM VOLD/OVERGREP SKAL SAKEN MELDES DIREKTE TIL BARNEVERNTJENESTEN, SE EGEN RUTINE.